Lugar	Servicio Cuidado Transitorio Dia – Noche Samper Mendoza
Fecha	28/ 09 / 2025 – Hora 2:20 p.m. a 3:00 p.m.
Tema	Estimulación Sensorial
Desarrollo	1.Saludo y Participación en la actividad programada 2.Finalización y despedida En el Servicio Transitorio Dia – Noche, se ve la importancia de la estimulación sensorial en la población de personas mayores, esta puede ayudar a contrarrestar el deterioro físico, cognitivo, mental y de salud que se experimenta con la edad, en el Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza se destinan espacios orientados a la Estimulación Sensorial en ellos se realizan sesiones individuales o en grupos pequeños. **Objetivo de la actividad:** Mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de la activación de sus sentidos lo que ayuda a contrarrestar el deterioro que se produce con la edad. **Desarrollo de la actividad:** Se convoco a las Personas Mayores a la actividad de Estimulación Sensorial que se realizó en el Salón Sensorial entorno tranquilo y controlado, realizar la actividad en este reduce agitación, ansiedad, mejora estado de ánimo, comunicación verbal y no verbal, bienestar emocional y calidad de vida, se organizó a las personas mayores participantes en un círculo inicialmente sentadas mientras se socializo el fin de la actividad ,luego para la ejecución de la misma en la parte practica se ponen de pie, la sesión se dirigió a Estimulación Propioceptiva, se explicó que es el sentido de la propiocepción y la importancia del mismo. La propiocepción es el sentido que permite al cerebro saber dónde están las partes del cuerpo en el espacio y como se mueven sin necesidad de usar la vista, este es fundamental para mantener el equilibrio, coordinación y realizar movimientos precisos. **Estimulación Propioceptiva:** Se realizo estimulación propioceptiva ejercicios para favorecer equilibrio que es una capacidad que se ve alterada en las personas mayores , está relacionado con el riesgo de caídas lo cual genera un gran impacto en la calidad de vida de las personas mayores limitando la realización de sus actividades diarias, para mantener o mejorar el equilibrio es recomendable realizar ejercicios ,en esta sesión se hicieron 5 ejercicios de equilibrio, se explicó inicialmente cada ejercicio ,luego se ejecutó simultáneamente a la observación del instructor, replicando los ejercicios vistos .Se recomendó a las personas mayores apoyarse con una silla para favorecer la ejecución de los ejercicios.



Durante la sesión se observa participación activa, interés y agrado de cada uno de los participantes, la estimulación sensorial es una herramienta que permite a las Personas Mayores mejor interacción con su entorno, logra motivarlos, relajarlos, es gratificante y significativa.

Se anexa
Formato Planilla de Asistencia FOR-GD-023

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Dalia Azucena Cajamarca Olarte	Terapeuta Ocupacional	Servicio Cuidado Transitorio Samper Mendoza
	Ver listado de asistencia FOR GD-023	No aplica	No Aplica

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos			

Próxima reunión	No Aplica
Elaboró	Dalia Azucena Cajamarca Olarte/ Terapeuta Ocupacional - Servicio Cuidado Transitorio Dia -Noche / Samper Mendoza

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

1. Tema: ESTIMULACION SENSORIAL | 2. Lugar o Localidad o Sede: CC TRANSITORIO SAMPER MENDOZA | 3. Fecha y hora: 28-09-2025 2:20 pm a 3:00 pm

4. Nombre responsable: DALIA AZUCENA CAJAMARCA OLARTE | 5. Dependencia responsable:

6. dem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Telefono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Guillermo Betancurt		6496835	cc transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
2	Francisco Rodriguez		19118321	cc transitorio Samper mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
3	Abraham Tibambre		17183238	cc transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
4	Hector Alzate		10060732	cc. transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
5	Pablo Garcia		19178431	cc Transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
6	Jaime Tirado		9305070	cc Transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
7	Jaqe Garzón		6749606	cc Transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
8	Carlos Torres		11337726	cc Transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
9	Ramon Escobar		2909611	cc transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
10	Jaime A. Calero		79297092	cc Transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
11	Alonso Castro		17545334	cc Transitorio Samper Mendoza	Persona Mayor Usuario del Servicio				
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Powered by CamScanner